

1.Sınıf Hayat Bilgisi Konu Özetleri

2.Ünite : Evimizde Hayat
Konu : Planıma Uyarım

Her gün yapacak çok şeyimiz var: Okula gitmek, ders çalışmak, oynamak, ailemizle vakit geçirmek... Peki, bunların hepsini nasıl sıraya koyabiliriz? İşte burada plan yapmak devreye giriyor. Günlük plan yapmak, yapacaklarımızı düzenler ve her şeye zaman ayırmamızı sağlar.

1. Günlük Planın Önemi:

- Günlük plan yapmak, günümüzü daha verimli ve düzenli hale getirir. Böylece ne yapacağımızı biliyor ve her şeye yeterli zaman ayırabiliyoruz.

2. Aktivitelerin Planlanması:

- Oyun oynama, ders çalışma, dinlenme, uyuma ve beslenme gibi günlük aktivitelerimizi planlamak önemlidir. Bu, her aktiviteye adil bir şekilde zaman ayırmamızı sağlar.

3. Aile ve Arkadaşlarla Zaman:

- Ailemiz ve arkadaşlarımızla geçirdiğimiz zamanı planlamak, ilişkilerimizi güçlendirir ve mutlu olmamızı sağlar.

4. Kitle İletişim Araçları:

- Televizyon izlemek, bilgisayar ve tablet kullanmak da zamanımızın bir parçası. Ancak bu araçları ne kadar ve nasıl kullanacağımızı planlamak, göz ve kulak sağlığımızı korumamıza yardımcı olur.

Etkinlik Önerileri:

1. Kendi Günlük Planımı Yapıyorum:

- Öğrenciler kendi günlük planlarını çizelge şeklinde oluşturacaklar. Bu çizelgede okul, oyun, ders çalışma, aileyle vakit geçirme ve dinlenme gibi aktiviteleri yer alacak.

2. Planımı Uyguluyorum:

- Bir hafta boyunca öğrenciler, kendi oluşturdukları günlük planlarına uymaya çalışacaklar. Sonunda, planlarına ne kadar uyabildiklerini ve bu süreçte neler öğrendiklerini paylaşacaklar.

3. Planla İlgili Hikaye Yazma:

- Öğrenciler, bir günlerini planladıkları ve bu plana uydukları hakkında kısa bir hikaye yazacaklar. Bu hikayelerde, plan yapmanın günlerini nasıl etkilediğini anlatacaklar.