

1.Sınıf Hayat Bilgisi Konu Özetleri

3.Ünite : Sağlıklı Hayat
Konu : Her Zaman Bakımlıyım

Merhabalar minik dostlarım! Bugün Hayat Bilgisi dersimizde çok önemli bir konuyu öğreneceğiz: Kişisel bakım. Kişisel bakım, her gün temiz ve sağlıklı kalmamız için yapmamız gereken önemli işlerdir. Peki, bu işler nelerdir ve neden bu kadar önemlidir? Hadi, birlikte öğrenelim!

1. Temel Kişisel Bakım İşlemleri:

- Haftada en az bir kez banyo yapmalıyız.
- Haftada bir tırnaklarımızı kesmeliyiz.
- Her sabah ve dağınık olduğunda saçlarımızı taramalıyız.
- Kıyafetlerimizi sık sık değiştirmeli ve özenle kullanmalıyız.
- Yemeklerden sonra ve yatarken dişlerimizi kuralına uygun fırçalamalıyız.
- Yemeklerden önce ve sonra ellerimizi su ve sabunla yıkamalıyız.
- Her sabah ve ihtiyaç duyduğumuzda elimizi, yüzümüzü yıkamalıyız.
- Yukarıda sıraladıklarımızı sürekli yapmalıyız ve bunları yaparken kaynakları verimli kullanmalıyız.

2. Kaynakların Verimli Kullanımı:

- Su ve sabunu tasarruflu kullanmak, doğal kaynaklarımızı korur.
- Kıyafetlerimizi özenle kullanmak ve gerektiğinde yıkamak, onların daha uzun süre dayanmasını sağlar.

Etkinlik Önerileri:

1. Kişisel Bakım Rutinim:

- Öğrenciler, günlük kişisel bakım rutinlerini sınıfta paylaşacaklar. Öğretmen, her bir rutini sınıfla tartışabilir.

2. El Yıkama Oyunu:

- Öğrencilere, doğru el yıkama tekniklerini öğretin ve onları eğlenceli bir oyunla pekiştirin. Öğrenciler sırayla ellerini 'yıkayacaklar' ve diğer arkadaşlarına doğru yöntemi gösterecekler.

3. Bakım Malzemeleri Eşleştirme:

- Öğrencilere çeşitli kişisel bakım malzemelerinin resimlerini gösterin (diş fırçası, sabun, havlu vb.). Öğrenciler, bu malzemelerin ne için kullanıldığını eşleştirerek öğrenir.