

1.Sınıf Hayat Bilgisi Konu Özetleri

3.Ünite : Sağlıklı Hayat
Konu : Yemekte Görgü Kuralları

Merhabalar canım öğrencilerim! Bugün Hayat Bilgisi dersimizde çok önemli bir konuyu ele alacağız: Yemekte Görgü Kuralları. Yemek yerken nasıl davranmamız gerektiğini ve neden bu kuralların önemli olduğunu öğreneceğiz. Hepimiz yemek yemeyi severiz, ama yemek yerken bazı kurallara uymak hem bizi hem de çevremizdeki insanları mutlu eder.

1. Yemek Yerken Görgü Kuralları:

- Yemek yerken görgü kuralları, yemeğin daha keyifli ve düzenli geçmesini sağlar.
- Bu kurallar arasında yemeğe dua ile başlamak, temiz bir şekilde yemek yemek, ayakta ve dolaşarak yemek yememek, ağızımızda lokma varken konuşmamak ve peçete kullanmak yer alır.

2. Yemek Yeme Adabı:

- Yemek yerken ses çıkarmamalı, ağızımızı şapırdatmadan yemeliyiz.
- Sofrada istediğimiz bir şey varsa, kibarca "Lütfen verebilir misin?" diye sormalıyız.
- Yemekten önce ve sonra "Afiyet olsun" demek, yemeği yapan kişiye teşekkür etmek güzel bir davranıştır.

3. İsrafı Önleme ve Doğru Miktarlarda Yiyecek Alma:

- Yiyeceğimiz kadar yemek almalı, israf etmemeliyiz.
- Ekmek ve diğer yiyecekleri israf etmemek için tabağımıza yiyebileceğimiz kadar yemek koymalıyız.

4. Etkinlikler:

- **Görgü Kuralları Oyunu:** Sınıfta çeşitli görgü kurallarını içeren kartlar dağıtılır. Öğrenciler, bu kurallara uygun hareketleri canlandırır.
- **Yemekte Doğru Davranışlar:** Resimler üzerinden yemekte doğru ve yanlış davranışları tartışırız. Neden doğru olduğunu veya yanlış olduğunu açıklarız.
- **Yemekten Sonra Ne Yapmalıyız?** Öğrenciler, yemekten sonra yapılması gerekenleri (peçete kullanmak, teşekkür etmek gibi) resimlerle anlatır.