

2.Sınıf Hayat Bilgisi Konu Özetleri

3.Ünite : Sağlıklı Hayat
Konu : Yemekte Görgü Kurallarına Uyalım

Merhaba sevgili öğrenciler! Bugünkü Hayat Bilgisi dersimizde çok önemli bir konu üzerinde duracağız: "Yemekte Görgü Kurallarına Uyalım". Yemek yemek, hayatımızın önemli bir parçası. Ama yemek yerken bazı kurallara dikkat etmemiz gerekiyor. Bu kurallar hem kendimize hem de çevremizdeki insanlara saygı göstermemizi sağlar. Evde, okulda, lokantada ya da misafirlikte bu kuralları nasıl uygulayacağımızı öğreneceğiz.

1. Yemek Yeme Kuralları:

- Yemek yerken sıraya girerek, başkalarını rahatsız etmemeye özen göstermeliyiz. Yüksek sesle konuşmamalı, sakın ve nazik olmalıyız.
- Yemek yerken çatal ve kaşık kullanmalı, ağızımızı şapırdatmamalı ve ağızımızda yemek varken konuşmamalıyız.
- Yemeğe oturmadan önce ve yemeğimizi bitirdikten sonra ellerimizi yıkamalıyız. Yemek yerken peçete kullanmalı, üstümüze yemek dökmemeliyiz.

2. İhtiyacı Kadar Yemek ve Ekmek İsrafını Önleme:

- Yemek yerken, ihtiyacımız kadar yemek almalıyız. Fazla yemek almak israfa yol açar.
- Ekmeği ve diğer yiyecekleri israf etmemeliyiz. Tabağımıza aldığımız yemeği bitirmeye çalışmalıyız.

3. Evde ve Sosyal Ortamlarda Yemek Yeme:

- Evde ailemizle yemek yerken, sofrayı hazırlamaya ve toplamaya yardım edebiliriz. Aile üyelerimize teşekkür etmek, yemeklerin tadını çıkarmak önemlidir.
- Lokanta, pastane veya yemekhanede yemek yerken, sıramızı beklemeli ve çevremizdeki insanlara saygılı olmalıyız.

4. Etkinlik Önerileri:

- **Etkinlik 1 - Rol Yapma:** Öğrenciler, farklı yemek yeme ortamlarında nasıl davranmaları gerektiğini rol yaparak gösterir.
- **Etkinlik 2 - Yemek Yeme Kuralları Tartışması:** Öğrenciler, evde ve sosyal ortamlarda uyguladıkları yemek yeme kurallarını tartışır.
- **Etkinlik 3 - Görgü Kuralları Oyunu:** Öğrencilere çeşitli görgü kurallarını içeren kartlar verilir ve uygun davranışları eşleştirirler.