

## GÜNLÜK ÇALIŞMA PROGRAMI

| GÜNLER    | SAATLER                       | YAPILACAK ETKİNLİK                        | ÖNERİLER                                                                                                                                  |
|-----------|-------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| HAFTA İÇİ | 15:00 / 16:00<br>(1 Saat)     | Eve Dönüş /<br>Dinlenme / Atıştırma       | Hafif atıştırmağını (meyve vs) yer ve günün stresini atmak üzere dinlenmeye geçer.                                                        |
|           | 16:00 / 16:30<br>(Yarım Saat) | Ödev Saati 1                              | Verilen ödevler ikiye bölünür, ilk kısmı yaptırılır. Gerekli kontroller veli tarafından yapılır ve hatalar düzeltilir.                    |
|           | 16:30 / 17:00<br>(Yarım Saat) | Oyun Zamanı                               | Dışarıda veya evde kendi oyuncaklarıyla zaman geçirir.                                                                                    |
|           | 17:00 / 17:30<br>(Yarım Saat) | Ödev Saati 2                              | Ödevlerin ikinci kısmı yaptırılır, gerekli kontroller veli tarafından yapılır ve hatalar düzeltilir.                                      |
|           | 17:30 / 18:00<br>(Yarım Saat) | Oyun Zamanı                               | Dışarıda veya evde kendi oyuncaklarıyla zaman geçirir.                                                                                    |
|           | 18:00 / 19:00<br>(1 Saat)     | Yemek ve aile ile vakit<br>geçirme        | Yemek vakti. Yemekten sonra aile bireyleri ile birlikte kaliteli zaman geçirme.                                                           |
|           | 19:00 / 19:30<br>(Yarım Saat) | Kitap Okuma                               | Hikaye kitapları okutturulur. Okuduğunu anlama çalışması (anlatırma, soru cevap) yaptırılır.                                              |
|           | 19:30 / 20:00<br>(Yarım Saat) | Sanat / Zeka<br>Etkinlikleri              | Evdeki kaynaklarınızdan zeka etkinlikleri, oyunları oynatılır. Veya boyama yaptırılabilir. Evde kaynak yoksa öğretmenden istenir.         |
|           | 20:00 / 20:30<br>(Yarım Saat) | Ertesi Güne Hazırlık /<br>Yatışa Hazırlık | Yapılan ödevler, kitap, defter kontrolü yapıp çantaya konulur. Malzemeler kontrol edilir. Dış fırçalama temizlik vs yapıp yatağa gidilir. |

### Notlar:

- 1) Bu çalışma programı çocuğun sorumluluk bilincinin gelişmesi, neyi niçin yaptığının farkına varması içindir. Programı uygulamak öncelikle velinin sabrına ve ilgisine bağlıdır. İlk 1,2 ay sabırla uygulanırsa çalışmaları, okumayı biran önce bitirme telaşı, oyunlara, çizgi filmlere yetişme, daha fazla zaman ayırma gibi düşüncelerden uzaklaşır. Lise sona kadar çocuğun peşinde ders ders diye koşturmak isteniyorsa çocuklara bu aşılama küçükten yapılmalıdır.
- 2) Çalışmalar gürültüden (tvden, evdeki diğer çocuk sesinden) uzakta, mümkünse bir çalışma masasında yapılmalı.
- 3) Çalışma zamanları uymayanlar neye ne kadar zaman ayrıldığını tablodan inceleyip düzenleme yapabilir.

### SORU – CEVAP

**Soru 1:** Dersleri biz gündüz değil akşam veya geç vakitlerde yaptırabiliyoruz, çocuğa etkisi nedir?

**Cevap:** Çocuklar genellikle gün içinde daha enerjik ve dikkatli olurlar. Akşam veya geç saatlerde ders çalışmak, onların doğal uyku ritmini bozabilir ve ertesi gün dikkat eksikliği veya yorgunluk gibi olumsuz etkilere yol açabilir.

**Soru 2:** Veli olarak ödevleri neden kontrol etmeliyiz?

**Cevap:** Veli olarak ödevleri kontrol etmek, çocuğun öğrenme sürecine destek olmanın yanı sıra, onun doğru bilgileri öğrendiğinden ve zorlandığı konularda yardımcı olabileceğinizden emin olmanızı sağlar. Öğrenme gelişimini hızlandırır. Ayrıca, çocuğun sorumluluk duygusunu ve öz disiplini geliştirir.

**Soru3:** Günlük okuma saatine uymak çocukta nasıl bir etki yapar?

**Cevap:** Günlük olarak belirlenen bir okuma saati, çocukta okuma alışkanlığı kazandırır, kelime dağarcığını genişletir ve anlama becerilerini geliştirir. Aynı zamanda, çocuğun düzenli bir rutine sahip olmasına ve okumanın eğlenceli bir aktivite olarak algılanmasına yardımcı olur.

**Soru4:** Yatma saatinde yatılmazsa ne olur?

**Cevap:** Belirlenen yatma saatinde uymamak, çocuğun uyku düzenini bozar ve yetersiz uyku, dikkat eksikliği, öğrenme güçlükleri, huzursuzluk ve ertesi gün için enerji eksikliği gibi sorunlara yol açabilir. Düzenli bir uyku programı, çocuğun fiziksel ve zihinsel sağlığı için hayati öneme sahiptir.

Muhammet BOZKURT  
1/A Sınıf Öğretmeni