

4.Sınıf Fen Bilimleri Ders Notları

6.Ünite : İnsan ve Çevre

1.Bölüm : Bilinçli Tüketici

Neden bilinçli tüketici olmalıyız?

Dünyamızın kaynakları sınırlıdır. Su, elektrik, besin gibi kaynaklar sonsuz değildir ve dikkatli kullanılmazlarsa tükenecektir. Bu kaynakların bilinçsiz tüketimi, çevre kirliliği, iklim değişikliği ve doğal kaynakların yok olması gibi büyük sorunlara yol açar.

Bilinçli tüketici olmak için neler yapabiliriz?

1. Kaynakları tasarruflu kullanmalıyız:

- **Su tasarrufu:**
 - Diş fırçalarken, el yıkarken musluğu açık bırakmayalım.
 - Bozuk muslukları tamir ettirelim.
 - Duş alırken suyu boşa akıtmayalım.
 - Bulaşıkları makinede yıkayalım.
 - Araba ve balkon yıkamak için hortum yerine kova kullanalım.
- **Elektrik tasarrufu:**
 - Gereksiz yanan lambaları söndürelim.
 - Tasarruflu ampuller kullanalım.
 - Televizyonu kapattıktan sonra fişini çekelim.
 - A sınıfı elektrikli eşyalar kullanalım.
- **Besin tasarrufu:**
 - Alışverişe çıkmadan önce ihtiyaç listesi hazırlayalım.
 - Tüketebileceğimiz kadar yiyecek alalım.
 - Artan yemekleri değerlendirelim.
 - Meyve ve sebze kabuklarından sirke yapalım.
 - Bayat ekmekleri değerlendirelim.

2. Geri dönüşüm yapmalıyız:

- Kağıt, plastik, cam, metal gibi atıkları geri dönüşüm kutularına atmalıyız.
- Atık pil ve elektronik eşyaları uygun yerlere teslim etmeliyiz.
- Organik atıklardan gübre yapabiliriz.

3. Ürünleri bilinçli seçmeliyiz:

- Ürünlerin ambalajlarına dikkat ederek az ambalajlı ürünleri tercih etmeliyiz.
- Dayanıklı ve uzun ömürlü ürünleri tercih etmeliyiz.
- Yerli malı kullanmaya özen göstermeliyiz.
- Geri dönüştürülebilir malzemelerden yapılmış ürünleri tercih etmeliyiz.

4. İhtiyaçlarımızı belirlemeliyiz:

- Bir ürünü satın almadan önce gerçekten ihtiyacımız olup olmadığını düşünmeliyiz.
- Reklam ve indirimlere aldanmadan bilinçli kararlar almalıyız.
- Bilinçli tüketici olmak, çevreye, ülke ekonomisine ve kendi bütçemize katkı sağlar.