

YÜRÜME BECERİSİ GÖZLEM FORMU

ÖLÇÜTLER (Öğrenme Anahtarı)	ÖĞRENCİLER																	
Vücut dik, gözler karşıya bakıyor.																		
Kollar doğal, rahat ve gövdeden çok açılmayacak şekilde sallanıyor.																		
Ayaklar düz, vücut fazla yukarı aşağı yaylanmadan kesintisiz ve rahat adımlarla yürüyor.																		
Yürüyüşlerde dengenin korunmasına dikkat ediyor.																		
Farklı yönlerle (sağa-sola, öne-geriye) yürüyor.																		
Üç-beş dakika kesintisiz yürüyor.																		
Toplam																		

Y = Yeterli G= Geliştirmeli PÇ = Program Çıktısı