

KOŞMA BECERİSİ GÖZLEM FORMU

ÖLÇÜTLER (Öğrenme Anahtarı)	ÖĞRENCİLER																	
Vücut hafifçe eğik ve gözler ileriye bakıyor.																		
Kollar dirseklerden bükülü, vücudun yanında öne geriye sallanıyor.																		
Koşarken tabandan parmak ucuna doğru hareket tamamlanıyor.																		
Bütün koşularda doğal bir şekilde nefes alıyor. (nefesini tutmuyor)																		
Farklı yönlerde uzun adımlarla koşuyor.																		
Belli bir süre (3-5 dakika) durmadan koşabiliyor.																		
Toplam																		

Y = Yeterli

G= Geliştirmeli