

Nesne Kontrolü Gerektiren Hareketler: AYAKLA VURMA



SÜREÇ:

- Öğrencilere vurmanın bütün süreçlerini gösterin.
- Öğrencilerden sabit duran topa belirlenen hedeflerin arasına (iki işaret tabağı/huni vb.) ayakla vuruş yapmasını isteyin.
- Her bir vuruş arasında öğrencilerin oldukları yerde kalmalarını isteyin.

Ölçütler	Öğrenciler															
1. Gözler vurulmak istenen topa odaklanmalı.																
2. Destek ayağı topun yanına konmalı.																
3. Vuruş anında bacak kalçadan salınmalı, vuruştan sonra ayak topu izlemeli.																
4. Ayağın farklı bölgeleriyle (iç-dış vb.) vuruş yapılmalı.																
5. Topu hızlı ve uzağa göndermek için ayağın üstü ile vurulmalı.																

Y= Yeterli

G= Geliştirmeli