

DANS GÖZLEM FORMU (ÖZ DEĞERLENDİRME / AKRAN DEĞERLENDİRME İÇİN)

Adım Soyadım:

Tarih:

Arkadaşımın Adı Soyadı:

Yönerge: Kendinizin veya arkadaşınızın dans koreografisinde gözlediğiniz yer değiştirme ve dengeleme hareketlerinin üzerine (x) koyunuz.

1. Yer Değiştirme Hareketleri

Yürüme	Sıçrama
Kayma	Galop
Yavaş koşu	Sekme
Atlama	Hızlı koşu

Dengeleme Hareketleri

Salınım	Dönme
Germe	İtme
Çekme	Burgu
Bükülme	



2. Benim/arkadaşımın yaptığı koreografide,

- yer değiştirme hareketleri kullanıldı mı?
- üç tane dengeleme hareketi kullanıldı mı?
- dansa belli bir başlangıç ve bitiş var mıydı?
- dans müzikle uyumlu muydu?

Evet	Hayır
Evet	Hayır
Evet	Hayır
Evet	Hayır