HAFTALIK BESLENME LİSTEM

Adı Soyadı: ..... Sınıfı: ..... Tarih: .....

Yönerge: Aşağıdaki listeyi her gün doldurarak haftalık ve günlük beslenme listenizi oluşturunuz.

GÜNLER	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	ÖĞÜN ARALARI
PAZARTESİ				
SALI				
ÇARŞAMBA				
PERŞEMBE				
CUMA				
CUMARTESİ				
PAZAR				



















