

MİKROPLARIN YAYILMASINI ÖNLEMELİK İÇİN NE YAPMALIYIM?

Adı Soyadı: Sınıfı: Tarih:

Yönerge: Aşağıda oyun ve fiziki etkinlik öncesi vesonrası mikropların yayılmasını önlemek için bazı kurallar verilmiştir. Bu kuralları okuyarak, yapma sıklıklarını ilgili kutucuğa (x) atarak belirtiniz.

Ne Yapmalıyım?	Her Zaman (3)	Bazen (2)	Nadiren (1)
Oyun /fiziki etkinlikten sonra ellerimi, yüzümü yıkıyorum.			
Kirli ortamlarda oyun oynamaktan kaçınıyorum.			
Oyundan/etkinlikten sonra kıyafetimi değiştiririm.			
Salonda temiz spor ayakkabı giyerim.			
Oyun için temiz havanın bulunduğu ortamları tercih ederim.			
Mikropların yayılmasını önlemek için yapabileceğim diğer şeyler			

