

1.Sınıf Hayat Bilgisi Konu Özetleri

3.Ünite : Sağlıklı Hayat
Konu : Yemekte Uymamız Gereken Kurallar

Yemek yerken dikkat etmemiz gereken kurallara görgü kuralları denir. Bunlardan bazıları;

- Yemeğimizi oturarak yemeliyiz.
- Yemeğe başlamadan önce yemek duası etmeliyiz.
- Yemek yerken konuşmamalıyız.
- Yemeğimizi çiğnerken ağızımızı kapalı tutmalıyız.
- Yemeğimizi yerken dikkatli olmalıyız.
- Üstümüze ve masaya dökmemeye özen göstermeliyiz.
- Yemeğimizden birine ikramda bulunurken elimizi yemeğe değdirmemeliyiz.
- İkramımızı, yemeğin bulunduğu tabakla yapmalıyız.
- Yemek yerken peçete kullanmalıyız.
- Tabagımıza yiyeceğimizden fazla yemek almamalıyız.
- Tabagımıza aldığımız yemeği bitirmeliyiz.
- Ekmek israfından kaçınmalıyız.