

1.Sınıf Hayat Bilgisi Konu Özetleri

4.Ünite : Güvenli Hayat
Konu : Güvenlik Kuralları

Günlük yaşamımızda kazalardan korunmak için uymamız gereken kurallar vardır. Bu kurallara, güvenlik kuralları denir.

- Pencere ve balkonlar, düşme tehlikesi olan yerlerdir. Bu nedenle pencere ve balkonları kullanırken dikkatli olmalıyız. Pencere ve balkonlardan aşağıya sarkmamalıyız.
- Sınıf içindeki öğretmen dolabı, saat, çerçeve gibi camlı, kırılabilir eşyalara dikkatli yaklaşmalıyız.
- Güvenliğimiz için merdivenlerden inerken ve çıkarken merdivenin sağ tarafını kullanmalıyız. İniş ve çıkışlarımızda koşmamalıyız.
- Asansörler yanlış kullanıldığında tehlikeli olabilir. Bu nedenle asansöre binerken güvenlik kurallarına uymalıyız. Asansöre, yanımızda bir yetişkinle binmeliyiz. Sadece gideceğimiz katın düğmesine basmalıyız. Asansör tam durmadan hareket etmemeliyiz. Ayrıca gereksiz yere asansörleri meşgul etmemeliyiz.
- Islak zeminler kaygan olduğu için buralarda dikkatli yürümeliyiz.
- Kibrit, çakmak, ocak, açıkta duran kablolar ve elektrik prizleri kazalara neden olabilir. Bunlardan kaynaklanan kazalar ölümcül sonuçlar doğurabilir. Bu nedenle bunlarla oynamamalıyız.
- Açık bırakılan musluklar su baskınlarına yol açabilir. Bu nedenle muslukları açık bırakmamalıyız.
- Temizlik malzemelerinin kullanım alanları farklıdır. Sabun, şampuan, diş macunu gibi malzemeleri kişisel bakımımızda kullanırız. Banyo, mutfak, yer, ocak, çamaşır ve bulaşık temizliği için kullanılan temizlik malzemeleri de vardır. Temizlikte kullanılan malzemeler sağlığımız için çok tehlikeli olabileceğinden bu malzemelere dokunmamalıyız.
- Isınmada, ocaklarda ve sıcak su sağlamada yaygın olarak gaz kullanılır. Kullanım sırasında oluşan gaz kaçaqları hayati tehlike oluşturur. Böyle bir durumu fark ettiğimizde büyüklerimize haber vermeli ve hızlı bir şekilde bulunduğumuz yeri terk etmeliyiz.

1.Sınıf Hayat Bilgisi Konu Özetleri

4.Ünite : Güvenli Hayat
Konu : Güvenli Yolculuk

İnsan, hayvan ve araçların kara yolları üzerindeki hâl ve hareketlerine trafik denir.

Bir araçla ya da yaya olarak sokağa çıktığımız zaman bizler de trafiğin bir parçası oluruz. Kurallara uyulmadığı takdirde trafikte birçok kaza meydana gelir. Çevremizi gözlemlediğimizde insanlara trafikte doğru veya yanlış birçok davranışını görebiliriz.



İnsanların yaya geçidinden yeşil ışık yandığında geçtiğini gözlemleyebiliriz.



Bazı arabaların kırmızı ışıkta geçerek yanlış yaptığını gözlemleyebiliriz.



Emniyet kemeri takarak doğru davranmış insanlar görebiliriz.



Bazen yaşı uygun olmadığı hâlde ön koltukla oturan çocuklar görebiliriz.

1.Sınıf Hayat Bilgisi Konu Özetleri

4.Ünite : Güvenli Hayat
Konu : Trafik Kuralları

Ülkemizde en çok can ve mal kaybına yol açan kazalar, trafikte meydana gelir. Trafik kazalarını önlemek için trafik kurallarına uyulması gerekir.



Trafikte kırmızı ışık, yayalar ve araçlar için "Dur!" anlamına gelir. Görseldeki işareti gören yayalar, kırmızı ışık yandığı sürece yaya kaldırımında durmalıdır.



Trafikte yeşil ışık, yayalar ve araçlar için "Geç!" anlamına gelir. Görseldeki işareti gören yayalar, yeşil ışık yandığı sürece yolun karşısına geçebilir.



Yaya geçidi levhası, yayaların yolun karşısına güven içinde geçmesi için kullanılan trafik levhasıdır. Yayalar, bu levhaların olduğu yerlerden yolu da kontrol ederek güvenli geçiş yapabilirler.



Dikkat levhası, yolda tehlikeli bir durum olduğunu belirtir. Bu işareti gören sürücü ve yayalar, dikkatli bir şekilde hareket etmelidir.



Okul geçidi levhasını gören sürücüler, hızlarını azaltır ve durur. Öğrenciler, güvenli bir şekilde karşıya geçebilir.



Bu işaret levhası, bisiklet girişinin yasak olduğunu bildirir. Bu levhayı gören bisiklet kullanıcıları, levhanın olduğu cadde ve sokaklara girmemelidir.

Trafik işaretlerinin olmadığı yollar da vardır. Bunlar;



Trafik işaretlerinin olmadığı yerlerde, güvenli bir şekilde karşıya geçmek için üst ve alt geçitler kullanılmalıdır.



Yaya kaldırımından yürümeliyiz. Yaya kaldırımı olmayan yerlerde ise yolun solundan yürümeliyiz.



Geceleri veya sisli ortamlarda arabalar bizi fark etmeyebilir. Bunun için açık renk, parlak kıyafetler giymeli; elimize bir fener almalıyız.



Bazı durumlarda trafiği, trafik polisleri düzenler. Bu durumda, trafik polislerinin yönlendirmelerine uyarak karşıdan karşıya geçilebilir.



Duran araçların önünden ve arkasından geçmek tehlikelidir. Araçlar bizi fark etmeden hareket edebilir veya yoldan geçen araçlar da bizi görmeyebilir.

1.Sınıf Hayat Bilgisi Konu Özetleri

4.Ünite : Güvenli Hayat
Konu : Güvenli İletişim

Günlük yaşamımızda birçok kişiyle karşılaşırız. Bunlardan bazıları tanıdıklarımız, bazıları ise yabancılarıdır. Tanıdıklarımızla ve yabancılarla aynı şekilde iletişim kurmayız.

- Sabah uyanınca aile üyelerine “Günaydın.” Demeliyiz.
- Dışarıda karşılaştığımız komşularımızla da selamlaşmalıyız. Eğer bir iş yapıyorlarsa “Kolay gelsin.” demeliyiz. Nazik ve güler yüzlü olmaya çalışmalıyız.
- Tanımadıklarımızla telefon numaramız, adresimiz gibi özel bilgilerimizi paylaşmamalıyız. Çağırdıkları zaman onlarla gitmemeliyiz. Verdikleri hiçbir şeyi kabul etmemeliyiz. Israr ederlerse yüksek sesle yardım istemeliyiz.
- Telefonda ve Genel Ağ’da; kimlik bilgileri, adres ve aile yaşamımızla ilgili bilgileri paylaşmamalıyız.
- Haksızlığa uğradığımızı düşündüğümüzde, istemediğimiz bir şeyi yapmaya zorlandığımızda, kesin bir şekilde karşı çıkmalı ve durumu, güvendiğimiz yetişkinlere söylemeliyiz.

1.Sınıf Hayat Bilgisi Konu Özetleri

4.Ünite : Güvenli Hayat
Konu : Yardıma İhtiyacım Var

Güvenlik önlemlerini almamıza rağmen bazen can güvenliğimizi tehlikeye sokan durumlarla karşılaşabiliriz. Bu durumlarda uzman kişi ve kurumlardan yardım almamız gerekir.

- Düşme, yaralanma, kalp krizi gibi sağlık sorunlarında ambulansa ihtiyaç duyarız.
- Yangın çıktığında itfaiyeye haber verip yardım istememiz gerekir.
- Can ve mal güvenliğimiz tehlikeye girdiğinde polis veya jandarma bize yardımcı olur.
- Her türlü acil durumda 1-1-2 Acil Çağrı Merkezini arayarak yardım isteyebiliriz.
- Acil durumlarda bu numaralara ulaşabilmek çok önemlidir. Bu nedenle bu numaralar, gereksiz yere aranıp meşgul edilmemelidir.

1.Sınıf Hayat Bilgisi Konu Özetleri

4.Ünite : Güvenli Hayat
Konu : Teknolojik Araç ve Gereçlerin Kullanımı

Evimizde ve okulumuzda kullandığımız bilgisayar, televizyon, çamaşır makinesi gibi birçok araç gereç vardır. Güvenliğimiz için elektrikli ev aletlerini kullanırken uymamız gereken kurallar vardır:

- Islak elle elektrikli araçlara dokunmamalıyız.
- Kullanılmayan elektronik araçların fişi prizden çekilmelidir.
- Çalışır durumdaki elektronik aletler hareket ettirilmemelidir.
- Bozuk olan elektronik araçlar tamir edilmeye çalışılmamalıdır.
- Ütü, fırın gibi tehlikeli aletleri tek başımıza kullanmamalıyız.
- Güvenlik kurallarının dışında, bilgisayar oyunları ve sosyal medya gibi uygulamalar bağımlılık yaratabilir. Bu uygulamaları, büyüklerimizin izniyle ve uygun gördükleri süre kadar kullanmalıyız.

1.Sınıf Hayat Bilgisi Konu Özetleri

4.Ünite : Güvenli Hayat
Konu : Güvenli ve Güvensiz Alanlar

Günlük hayatımızda oyun oynayacağımız yerleri seçerken kendimiz için güvenli olan alanları seçmeliyiz.

- Çocuk parkları, güvenli oyun alanlarıdır.
- Evimizin bahçesi, güvenli oyun alanıdır.
- Parklar, güvenli oyun alanlarıdır.
- Trafiğe kapalı alanlar, güvenli alanlardır.
- Asansörlere tek başımıza binmek tehlikelidir. Yanımızda yetişkinler olmadan asansöre binmemeliyiz.
- İnşaat alanları tehlikelerle doludur. İnşaat alanlarına girmemeliyiz.
- Su kanalları, güvenli alanlar değildir.
- Su birikintileri, güvenli alanlar değildir.
- Süs havuzları, güvenliğimiz için tehlikelidir.
- Çukurlar, güvenli alanlar değildir. Uzak durmalıyız.
- Balkon kenarları ve binaların merdiven boşlukları da güvenliğimiz için uygun değildir.

Bizler, kendimiz ve çevremizdekiler için güvenli alanları tercih etmeliyiz.