

4.Sınıf Trafik Güvenliđi Konu Özetleri

2.Ünite : Trafikte İlk Yardım
Konu : İlk Yardım Malzemeleri

Otomobil, otobüs, minibüs, kamyon ve kamyonet gibi motorlu taşıtlarda ilk yardım çantası bulundurmak zorunludur. İlk yardım çantasında bulunması gereken malzemeleri ve bunların nasıl kullanıldığını öğrenmemiz gerekir.

Büyük sargı bezi

Yara üzerine koyulan pansuman malzemelerini sabitlemek, yaralı bölgeyi dış etkilere korumak ve kanamanın durdurulması için kullanılır.



Hidrofil gaz steril



Pansuman malzemesi olarak, yaralı bölgenin temizlenmesinde ve açık yaraların üzerinin kapatılması için kullanılır.

Plaster

Açık yaraya temas ettirilmeden, yara üzerine konulan pansuman malzemelerinin sabit tutulması için kullanılır.



Antiseptik solüsyon



Basit yaralanma ve sıyrıklarda yaranın temizlenmesi için kullanılır. Kullanıldıktan sonra yaralı bölgede kızarma, morarma ve şişlik görülürse hemen yıkanmalı ve en yakın sağlık kuruluşuna başvurulmalıdır.

Çengelli iğne

Gerekli hâllerde yaralının giysilerinin veya ilk yardımda kullanılan bezlerin birbirine tutturulması için kullanılır.



Küçük makas



Sargı bezi, plaster gibi ilk yardım malzemelerini ya da yaralının giysisini kesmek için kullanılır.

Esmark bandajı

Özellikle kol ve bacaklardaki atardamar kanamalarının durdurulması için kullanılır. 20 dakikada bir gevşetilmesi gereklidir.



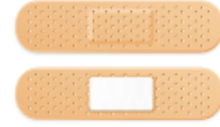
Üçgen sargı bezi



Kırılan, incinen yerlerin sabitlenmesi ve askıya alınması ve sıkı bandaj yapılarak kanamanın durdurulması için kullanılır.

Yara bandı

Küçük yara ve sıyrıkların kapatılması ve dış etkilere korunması için kullanılır.



Alüminyum yanık örtüsü



Yanıklarda yaralıyı dış etkilere korumak ve su kaybını önlemek için kullanılır. Ayrıca şoka giren yaralının vücut sıcaklığını korumak için kullanılır.

Turnike

Kol ve bacaklardaki atar damar kanamalarını durdurmak için kullanılır. Yaralı bölgenin 15 cm üzerine bağlanan turnike, 10-15 dakikada bir gevşetilmelidir.



Tıbbi eldiven



Öncelikle yaralıya mikrop bulaşmasını önlemek için kullanılır. Aynı zamanda ilk yardımcının mikroplardan korunması için de kullanılır.



El feneri

Aydınlatmanın yetersiz olduğu durumlarda ışık kaynağı olarak kullanılır. Ayrıca yardım çağırmak ve uyarmak için de kullanılır.



İlk yardım malzemelerini tanımak ve doğru kullanma becerisine sahip olmak gerekir.

4.Sınıf Trafik Güvenliđi Konu Özetleri

2.Ünite : Trafikte İlk Yardım
Konu : Kimlerden Yardım İstenir?

Can güvenliği tehlikeye girmiş, kendisini idare edemeyen yaralı, yaşlı ve hastaya yardım etmek insanlık görevi olduğu gibi vatandaşlık görevidir de. Durumu müsait olduğu hâlde; hastalık, yaşlılık ve yaralanma nedeniyle kendisini idare edemeyenlere yardım etmeyenlere para ve hapis cezası verilebilmektedir. Bu nedenle ilk yardıma ihtiyacı olan kişilere yardım etmek yasal zorunluluk olmuştur.

İlk yardıma ihtiyaç duyulduğunda 112 Acil Çağrı Merkezi aranarak yardım istenmelidir. 112 Acil Çağrı Merkezini arayarak yardım isteyen kişi önce kendisini tanıtıp olay yeri (biliniyorsa açık adresini) ve yaralıları hakkında bilgi vermelidir. Sakin bir şekilde görevlinin kendisine soracağı soruları cevaplamalıdır.

Acil durumlarda (yangın, sağlık, güvenlik-asayiş) yardım istenecek birden fazla numaranın olması olumsuzluklara neden olmuştur. Bu nedenle acil durumlarda aranarak yardım istenebilecek tüm servisler tek bir numarada (112) toplanmıştır. Tüm acil yardım servislerinin tek bir numarada toplanması sayesinde; ilgili kurum ve kuruluşlar arasında koordinasyon ve iş birliği sağlanmışır. Verilen acil yardım hizmetinin kalitesi artarken müdahale süresi kısalmıştır. Acil çağrı merkezlerinin tek bir numarada toplanması, tüm acil çağrıların kayıt altına alınmasına elde edilen verilerle yapılacak çalışmaların planlanmasına ve düzenlenmesine katkı sağlamaktadır.

Acil durumlarda aranarak yardım istenebilecek olan 112 Acil Çağrı Merkezi gereksiz yere aranmamalı, meşgul edilmemelidir. Aksi hâlde gerçekten ihtiyacı olanların ulaşması ve yardım alması engellenmiş olur.

4.Sınıf Trafik Güvenliđi Konu Özetleri

2.Ünite : Trafikte İlk Yardım
Konu : Doğru İlk Yardım

Mevcut imkânlarla olay yerinde ilaç kullanılmadan yapılan, tıbbî olmayan geçici uygulamalara ilk yardım, uygulamaları yapan kişiye de ilk yardımcı denir. İlk yardım uygulamalarının amacı hasta veya yaralının sağlık durumunun kötüye gitmesini önlemektir. Tedavi etmek değildir.

Hasta ve yaralıya ilk yardım eğitimi almış kişiler tarafından müdahale edilmelidir. İlk ve acil yardım teknikleri (paramedik), sağlık memuru, sağlık teknikeri, hemşire, doktor gibi uzmanların ya da ilk yardım eğitimi almış olan kişilerin dışında kimse müdahale etmemelidir.

Su baskını, zehirlenme ve yangın çıkması gibi yeni tehlikeler söz konusu değilse hasta veya yaralıya gerekli eğitimi almış kişiler dışında kimse müdahale etmemelidir.

Trafik kazası olduğunda başka kazaların olmaması için işaretlemeler yapılarak önlem alınmalıdır. Şayet yaralanmalı bir trafik kazası ise 112 Acil Çağrı Merkezi aranarak yardım istenmelidir.

İlk yardım eğitimi almamış kişilerin yaralıyı kaza yerinden uzaklaştırması ve yaralıyı hastaneye götürmeye çalışması yaralının durumunu olumsuz etkilemektedir. Görülen yaraların dışında görülmeyen yaraların olabileceği de düşünölmeli, gerekli önlemler alınmadan yaralı yerinden kıpırdatılmamalıdır. Yanlış ilk yardım uygulamalarının omurilik zedelenmeleri, felç ve ölüm ile sonuçlanabileceği unutulmamalıdır.

“Sağlık Bakanlığı, e-Nabız Kişisel Sağlık Kaydı Sistemi ile dünya çapında bir başarıya imza attı. Birleşmiş Milletler Dünya Bilgi Toplumu İnisiyatifi kapsamında verilen Dünya Zirve Ödülleri’nde (WSA-World Summit Award) “En İyi Sağlık Uygulaması” seçilerek Türkiye’de bir ilki gerçekleştirdi.”

4.Sınıf Trafik Güvenliđi Konu Özetleri

2.Ünite : Trafikte İlk Yardım
Konu : Hafif Yaralanmalarda İlk Yardım

Hafif yaralanmalarda yapılacak ilk yardım uygulamaları farklıdır. Hafif yaralanmalarda yaralanan kişi ve yakınındakiler de ilk yardım yapabilir. Bu nedenle bir yaralanmanın hafif yaralanma olup olmadığına karar verebilmek önemlidir.

Sıyrık, bere, çürük ve ezik gibi yaralara hafif yaralar, bu yaralara neden olan yaralanmalara da hafif yaralanmalar denir. Hafif yaralar önemli bir sağlık sorunu değildir. Ancak yaranın mikrop kapmasını önlemek ve yaranın iyileşme süresini kısaltmak için doğru müdahale edilmelidir. İlk yardım uygulamalarında öncelikli amacın hastaya, yaralıya zarar vermemek olduğu unutulmamalıdır.



Hafif yaralanmalarda kişi kendisine ilk yardım uygulayabilirse de mecbur olmadıkça tek başına yapmamalıdır. Aile büyüklerinden, arkadaşlarından veya öğretmeninden yardım istemelidir.

Hafif yaralanmalar neticesinde oluşan morarma ve şişmeyi önleyebilmek için yaralanmış bölgeye soğuk uygulaması yapılmalıdır. Bunun için bir bez, havlu veya poşet içine koyulan buz yaralanmış bölgeye uygulanır. Bu uygulama morarma ve şişliğin azalmasını sağladığı gibi duyulan acının azalmasını da sağlar.

SOLUNUM DURMASI

Solunum hayati bir fonksiyon olduğu için kısa süreli durması bile önemli sorunlara neden olabilir. Öyle ki solunumun 1 dakika durması bile kalp atışında düzensizlik oluşmasına neden olmaktadır. Solunumun 1-4 dakika durması ise beyinde hasar oluşma sınırındır. Solunumun 4-6

dakika durması hâlinde beyinde hasar oluşur. Solunumun 6-10 dakika durması ise beyinde ağır hasar oluşması için yeterlidir. Bu nedenle özellikle küçük çocukların solunum yoluna kaçabilecek cisimlerle oynamasına izin verilmemelidir. Zira her yıl pek çok çocuk boğazına kaçan oyuncak veya oyuncak parçalarının solunum yolunu tıkaması nedeniyle hayatını kaybetmektedir.

Solunum yolu kısmi tıkanan kazazede; zorlanarak öksürebilir, nefes alıp konuşabilir. Bu durumda kazazede müdahale edilmez, öksürerek yabancı cisimden kurtulması beklenir.

Solunum yolu tam tıkanan kazazede; nefes alamaz, konuşamaz, rengi morarır ve acı çekerek ellerini boğazına götürerek yardım ister. Bu durumda kazazede öne eğilerek iki kürek kemiğinin ortasına 5 - 7 kez vurulur.

Solunum yolu yine de açılmadıysa kazazedeye arkadan sarılarak gövdesi kavranır. Bir el yumruk yapılarak, başparmak çıkıntısı midenin üst kısmına, göğüs kemiği altına gelecek şekilde konur. Diğer el ile yumruk yapılan el kavranır. Kuvvetle arkaya ve yukarı doğru bastırılır. Bu hareket yabancı cisim çıkıncaya kadar 5-7 kez tekrarlanır.