

6.Sınıf Din Kültürü ve Ahlak Bilgisi Konu Özetleri

Ünite 3

: Zararlı Alışkanlıklar

Konu

: Zararlı Alışkanlıklara Başlama Sebepleri

İnsanın kötü ve zararlı alışkanlıklara başlamasında etkili olan bazı sebepler vardır. Bunların başında özenme, taklit, merak, kötü arkadaş çevresi, yaşanan sorunlar ve sıkıntılar gelmektedir. Çocuklar ve gençler; büyüme, yetişme, yeni davranışlar ve alışkanlıklar edinme çağındadırlar. Bu dönemde kişiler genellikle büyüklerini, toplumda tanınmış ve öne çıkmış kişileri örnek alırlar. Tutum ve davranışlarında onlar gibi olmaya, onları taklit etmeye çalışırlar. Eğer bu kimselerin sigara, içki ve kumar gibi kötü ve zararlı alışkanlıkları varsa çocuklar ve gençler bundan olumsuz etkilenebilirler. Onlara özenip zararlı alışkanlıklara yönelebilirler. Bundan dolayı büyükler güzel davranış ve alışkanlıklarıyla küçüklere iyi örnek olmalıdırlar. Onların gözlerinin önünde kötü davranışlarda bulunmaktan kaçınmalıdırlar.

İnsanların zararlı alışkanlıklara başlamasının temel sebeplerinden biri de kötü arkadaş çevresidir. Kötü davranış ve alışkanlıkları olan kimselerle arkadaş olan kişiler onlardan etkilenebilirler. Onlar gibi zararlı alışkanlıklara yönelebilirler. Bu sebeple bizler arkadaş çevremizi oluştururken dikkatli olmalıyız. Kötü davranış ve alışkanlıkları olan kimselerle arkadaş olmaktan kaçınmalıyız. Peygamberimiz (s.a.v.) de bizleri bu konuda şöyle uyarmıştır: "Kişi arkadaşlarının dini (yaşayışı) üzeredir. O hâlde herkes, kiminle arkadaşlık yaptığına dikkat etsin."

Merak duygusu da insanı zararlı alışkanlıklara yönelten unsurlardan biridir. Bazı insanlar kumarın nasıl oynandığını merak edip öğrenmek ister. Bazı insanlar da sigara içmenin insanda nasıl bir duygu ve düşünce uyandırdığını, alkollü içkilerin tadının nasıl olduğunu merak eder. Bundan dolayı da "Bir kez kumar oynamak, sigara kullanmak ya da alkollü içki içmekle bir şey olmaz." gibi düşüncelere kapılmaktadır. Oysa bu çok yanlış bir düşüncedir. Çünkü ara sıra içilen sigaralar, oynanan kumar oyunları ve içilen alkollü içkiler zamanla bağımlılık yapabilmektedir.

İnsanlar, hayatın akışı içinde mutlu olaylar yaşadığı gibi üzüntülü ve sıkıntılı olaylarla da karşılaşabilmektedirler. Böyle durumda bazı kişiler, yaşanan sorunları unutmak, sıkıntılardan bir an olsun kurtulmak için içki ve benzeri kötü alışkanlıklara yönelmektedirler. Bu anlayış son derece yanlıştır. Kişi karşılaştığı güçlükleri, maddi ve manevi sıkıntıları aşabilmek için mücadele etmeli; zorluklar karşısında sabırlı olmalıdır. Aksi takdirde zararlı alışkanlıklar insanın sıkıntılarını ve sorunlarını daha da artırır. Kişiyi yanlış davranışlara yönlendirir, onu mutsuz ve huzursuz eder.

İnsanların zararlı alışkanlıklara başlamasında Genel Ağ, televizyon, dergi, gazete gibi basın yayın organlarındaki özendirici reklamlar, resim ve yazılar da etkili olmaktadır. Bizler bu konuda dikkatli olmalıyız. Bizi kötü ve zararlı alışkanlıklara yönlendirecek her şeyden uzak durmalıyız. Sigara, içki, uyuşturucu ve kumar gibi zararlı alışkanlıkların bağımlılık yaptığını ve bunlardan vazgeçmenin çok zor olduğunu bilmeliyiz. Bu sebeple zararlı alışkanlıklara hiç başlamamak gerektiğini unutmamalıyız.